

# If you are experiencing any type of abuse at home there are agencies that can help



**Bulgarian:** Ако преживеете какъвто и да е тип посегателство вкъщи, има агенции, които могат да помогнат. Използваме преводачи, когато е възможно.

**German:** Wenn Sie zuhause irgendeine Form von Gewalt oder Missbrauch erleben, gibt es Stellen und Behörden, die helfen können. Wir setzen nach Möglichkeit Dolmetscher/Dolmetscherinnen ein.

**Latvian:** Ja jūs saskaraties ar jebkāda veida pāridarījumiem mājās, jums var palīdzēt dažādas aģentūras. Iespēju robežās izmantojam arī tulku pakalpojumus.

**Lithuanian:** Jei namuose susiduriate su bet kokio tipo netinkamu elgesiu, yra agentūrų, kurios gali jums padėti. Jei įmanoma, mes pasitelkiame vertėjus.

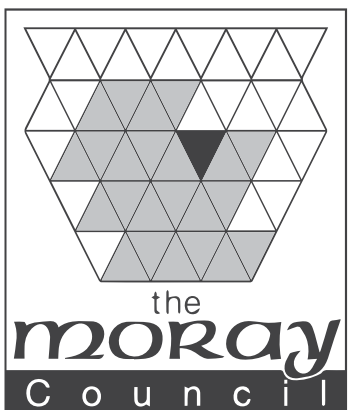
**Nepalese:** यदतिपाईले घरमा कुनै प्रकारको दुर्व्यवहार भोग्दै हुनुहुन्छ भने यस्ता एजेन्सीहरू छन् जसले तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्छन्। सम्भव हुँदा हामीले दोभाषेको प्रयोग गर्दछौं।

**Polish:** Jeśli jesteś ofiarą jakiegokolwiek przemocy w domu, istnieją organizacje, które mogą Ci pomóc. W miarę możliwości korzystamy z pomocy tłumaczy.

**Portuguese:** Se sofrer qualquer tipo de abusos em casa, existem agências que podem ajudar. Utilizamos intérpretes quando possível.

**Romanian:** Dacă sunteți victima unui abuz domestic, există agenții care vă pot ajuta. Noi apelăm la serviciile unor interpreți atunci când acest lucru este posibil.

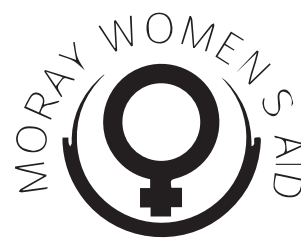
**Russian:** Если вы подвергаетесь какому-либо виду домашнего насилия, вы можете обратиться в специальные агентства. Мы используем устных переводчиков, когда это возможно.



The Moray Council  
01343 543 451  
out of hours: 08547 565 656

Police Scotland  
101

**ParentLine**  
SCOTLAND 0800 028 2233  
0800 028 2233



01343 548 549

**Army  
Welfare  
Service**

0131 310 2845



0800 838587



01343 564 170