

## Folheto informativo para progenitores(as) e tutores(as)

Fazer Tudo Corretamente Para Cada Criança (*“Getting It Right For Every Child”*) em Moray (primeiros anos)

### O que é a GIRFEC?

Fazer Tudo Corretamente Para Cada Criança (*“Getting It Right For Every Child”* - GIRFEC) é uma política nacional que tem por objetivo ajudar todas as crianças e jovens a crescer, desenvolver-se e alcançar a plenitude das suas potencialidades. O seu foco visa melhorar os resultados para as crianças e respetivas famílias com base numa compreensão partilhada do seu bem-estar. Coloca as crianças e os jovens no coração de tudo o que fazemos.

### O que significa GIRFEC para si e para os seus filhos?

Você e o(a) seu/sua filho(a) serão totalmente envolvidos em quaisquer processos e decisões que vos possam afetar. Tal envolve trabalhar em conjunto a fim de garantir os melhores resultados possíveis para o(a) seu/sua filho(a).

Permite-lhe:

- compreender as suas responsabilidades e a responsabilidade de terceiros no desenvolvimento do bem-estar do(a) seu/sua filho(a)
- ser tratado(a) de forma consistente como indivíduo(a) numa língua que você compreenda
- aceder a serviços de forma mais fácil e ser ajudado(a) da forma certa, pelas pessoas certas e na hora certa
- experimentar relacionamentos positivos com profissionais e outros adultos

*A maior parte das crianças e jovens em Moray receberá inicialmente toda a ajuda e apoio de que necessita por parte das suas famílias. Além disso, existem oportunidades e assistência nos bairros e comunidades, bem como os serviços universais de educação e saúde.*

### Se necessitar de ajuda:

Fazer Tudo Corretamente Para Cada Criança (GIRFEC) tem por objetivo ter à disposição as pessoas certas para que as crianças e os jovens obtenham o apoio de que necessitam no momento certo. Quando as crianças, os jovens, as famílias e os profissionais que trabalham com crianças e jovens sabem quem podem contactar, o acesso ao apoio é facilitado.

### Pessoa designada:

Esta pessoa será o ponto de contacto principal para a criança e o jovem, os seus progenitores(as) / cuidadores(as), profissionais e membros da comunidade sempre que a criança tiver uma necessidade em matéria de bem-estar. A pessoa designada trabalhará consigo no sentido de dar resposta a quaisquer preocupações.

Esta pessoa será substituída à medida que a criança for crescendo:

- Profissional de saúde (desde o nascimento até entrar para a escola) ou enfermeiro(a) de família (desde o nascimento até aos 2 anos de idade)
- Diretor(a) da escola primária, ou outro, consoante for organizado pelo estabelecimento de ensino

- Professor(a) orientador(a) do ensino secundário, ou outro, consoante for organizado pelo estabelecimento de ensino

**Profissional responsável:**

Em algumas circunstâncias, torna-se evidente que uma criança / jovem necessita de um apoio mais coordenado e / ou especializado. Quando duas ou mais agências necessitam de trabalhar em conjunto para ajudar o(a) seu/sua filho(a) e respetiva família, será identificado um(a) profissional responsável para gerir a avaliação e o planeamento no sentido de se acordar um caminho a seguir.

**Resultados da Wellbeing**

Os 8 exemplos da Wellbeing são apenas algumas das formas através das quais você pode ajudar no crescimento e desenvolvimento do(a) seu/sua filho(a).

**SEGURO(A)**

“À medida que caminhamos para o jardim-de-infância, conversamos e incentivamos a segurança rodoviária.”

**SAUDÁVEL**

“Proporciono ao(à) meu/minha filho(a) refeições saudáveis com algumas guloseimas ocasionais.”

**ATIVO(A)**

“Vamos ao parque todos os dias para fazermos algum exercício físico e nos divertirmos.”

**ACARINHADO(A)**

“Adoro abraçar a minha filha e ler-lhe uma história na hora de dormir.”

**REALIZAÇÃO**

“Elogio o meu filho e incentivo-o a aprender.”

**RESPEITADO(A)**

“Oíço a minha filha e converso com ela sobre as suas ideias.”

**RESPONSÁVEL**

“Encorajo o meu filho a arrumar tudo assim que terminar de brincar com os seus brinquedos.”

**INCLUÍDO(A)**

“O jardim-de-infância proporciona ao(à) meu/minha filho(a) oportunidades para se integrar com outros.”

**Partilha de informações:**

Quando as pessoas trabalham em conjunto para fornecer apoio adicional a uma criança / jovem e respetivos(as) familiares / cuidadores(as), é necessário partilharem informações importantes a fim de obterem a ajuda certa e de forma tão rápida quanto possível. Antes de partilharmos informações, informaremos as crianças, os jovens e respetivos(as) familiares / cuidadores(as), a menos que tal possa colocar o(a) seu/sua filho(a) em risco de dano.

**Se necessitar de mais informações:**

- solicite ajuda às pessoas que estão à sua disposição, como por exemplo, a pessoa designada do(a) seu/sua filho(a), um professor, profissional de saúde, assistente social ou trabalhador(a) voluntário(a). Essas pessoas devem ser capazes de responder às suas perguntas ou de descobrir a resposta adequada para si
- [www.moray.gov.uk](http://www.moray.gov.uk)
- [www.scotland.gov.uk/gettingitright](http://www.scotland.gov.uk/gettingitright)

**Se tiver qualquer preocupação em matéria de proteção infantil, ligue de imediato para o(a) Assistente Social de serviço, para o telefone número 01343 563900 (08457 565 656 fora das horas de expediente) e/ou para a Polícia, marcando o número 101. Transmita a sua preocupação e todas as informações disponíveis.**